

# ANUARIO

Nº 11

Grupo Limcasa  
2022

**Cruz Roja**  
PERSONAS  
QUE CAMBIAN VIDAS

Donativo a  
**UCRANIA**

**Integracyl**  
*Por una sociedad  
más inclusiva*

Seguimos la ruta  
del **Cartero**

# SALAMANCA

DESPIERTA CON LA VISTA MÁS IMPRESIONANTE DE

EN EL MIRADOR DEL POETA

Los 5 riesgos  
más comunes  
en la limpieza

*Un paraiso castellano*  
en **Alaraz**

PREMIO ÁGUILA  
DE FAUBA  
POR LA TRAYECTORIA E IMPLICACIÓN  
CON EL DESARROLLO DE SALAMANCA  
2022



# LA CENTENARIA

CASA RURAL



Capacidad  
12 personas



5 dobles  
2 individuales



Accesibilidad



Garaje



Wifi



Piscina



Jardín



Barbacoa



Chimenea



Juegos



Parque  
Infantil



*Estimados compañeros y amigos;*

*Es para mí un gran honor presentarles el Anuario 2022 de Grupo Limcasa, donde les presentamos los acontecimientos más destacados de nuestra empresa durante el pasado año.*

*Durante 2022, logramos importantes hitos en nuestra empresa, y hoy queremos compartir con ustedes los más significativos. En primer lugar, destacamos la apertura de los apartamentos turísticos “El Mirador del Poeta”, un proyecto que nos ha permitido ofrecer una nueva opción de alojamiento a nuestros clientes, y que ha sido recibido con gran éxito por parte de quienes nos visitan.*

*Además, celebramos el primer año en activo de la casa rural “La Centenaria”, un lugar lleno de encanto y tradición, que nos ha permitido ofrecer una nueva opción de turismo rural a quienes buscan desconectar y disfrutar de la naturaleza.*

*Por otro lado, hemos seguido avanzando en nuestro compromiso con la inclusión social y laboral, logrando importantes avances en la contratación de personas con discapacidad. Y no podemos dejar de mencionar las licitaciones conseguidas, como la de la limpieza de las oficinas de Correos en “Castilla y León”, un proyecto que nos ha permitido seguir creciendo y ampliando nuestras oportunidades.*

*Pero no solo nos enfocamos en nuestro crecimiento empresarial, también nos comprometemos con causas sociales y humanitarias. Es por eso que en 2022, hicimos una importante donación con ayuda de gran parte de los trabajadores/ras para ayuda humanitaria en la guerra en Ucrania, una causa que nos conmovió profundamente y que nos motivó a aportar nuestro granito de arena.*

*También hemos sido reconocidos por nuestras acciones sociales. En 2022, recibimos el premio de la Cruz Roja por la labor a personas que cambian vidas, así como el premio de “Cáritas” a empresas con corazón. Además, fuimos galardonados con el premio de “FAUBA” a la empresa, un reconocimiento que nos enorgullece y que nos motiva a seguir trabajando con el mismo compromiso y dedicación.*

*En resumen, el Anuario 2022 de Grupo Limcasa es una muestra de los esfuerzos y logros alcanzados durante el pasado año, y un reflejo de nuestro compromiso con la sociedad y el desarrollo sostenible. Esperamos que disfruten de su lectura tanto como nosotros disfrutamos de cada uno de estos proyectos.*

*Atentamente,*

*Godofredo García*  
Presidente de Grupo Limcasa





# 06.

DORMIR EN UN PEDACITO DE HISTORIA

Abrimos nuestros apartamentos en la misma Plaza Mayor de Salamanca

## S · U · M · A · R · I · O



10. DONATIVO UCRANIA



12. PARAISO CASTELLANO



23. PERSONAS QUE CAMBIAN VIDAS

- 03. Godofredo García.
- 06. Donativo por Ucrania.
- 08. Alaraz, un pueblo veraniego
- 10. Un paraíso castellano.
- 12. Personas que cambian vidas.
- 14. Empresas con corazón.
- 15. Premio Águila de FAUBA
- 16. Dormir en un pedacito de historia.
- 20. El deporte que nos une.
- 21. I Feria de emprendimiento
- 22. Siguiendo la ruta del cartero.
- 24. Encuentros Gaceta, empresa familiar.
- 25. Puertas a la inclusión
- 26. Lavandería, personalización como clave.
- 28. Por una sociedad más inclusiva.
- 30. Inversión en calidad.
- 32. Los 5 principales riesgos de la limpieza.
- 35. En marcha contra el cáncer.



24. ENCUENTROS: EMPRESA FAMILIAR



38. LA RUTA DEL CARTERO

Grupo Limcasa  
 C/ Primera 1, 37188 Carbajosa de la Sagrada (Salamanca)  
 Tel.: 923 28 11 94 [www.grupolimcasa.es](http://www.grupolimcasa.es)  
 Edita: Departamento de Publicidad y Comunicación de Grupo Limcasa.  
 Coordina: J. Antonio Carmona

Síguenos en:





# UN GRAN EQUIPO CON UN GRAN CORAZÓN

**G**rupo Limcasa, siempre comprometida con la responsabilidad social, ha llevado a cabo una admirable acción solidaria al entregar una suma significativa de 10.480 euros al Banco de Alimentos, Cáritas y Cruz Roja. Estos fondos fueron obtenidos a través de las generosas donaciones realizadas por los empleados de la compañía.

**10.480€**  
DONADOS PARA AYUDA HUMANITARIA PARA UCRANIA

Motivados por la preocupante situación que enfrenta Ucrania debido a la invasión de las tropas rusas, Grupo Limcasa decidió organizar una recaudación de fondos con el propósito de brindar ayuda humanitaria a las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad. La campaña contó con una promesa muy especial por parte de la empresa: duplicar la cantidad recaudada por sus empleados, lo que sin duda incentivó aún más la participación y la generosidad de todos.

El resultado de esta noble iniciativa fue extraordinario. Más de 200 empleados de Grupo Limcasa se volcaron con entusiasmo y compromiso, donando una suma total de 5.240 euros. Sin embargo, la generosidad no se detuvo allí. La empresa cumplió fielmente su promesa y duplicó la cantidad recaudada, aportando así otros 5.240 euros adicionales. En total, se logró reunir una impresionante suma de 10.480 euros destinados a ayudar a aquellos que más lo necesitan.



**Los fondos serán distribuidos a través de los Bancos de Alimentos de Europa (FEBA), Cáritas y Cruz Roja Internacional, instituciones reconocidas por su labor humanitaria.** Estas organizaciones utilizarán el dinero para adquirir productos y alimentos esenciales que serán destinados a la población ucraniana afectada por la invasión. De esta manera, Grupo Limcasa contribuirá a paliar las necesidades más urgentes y a brindar apoyo a aquellos que están sufriendo las consecuencias de esta situación tan difícil.

Esta iniciativa solidaria no solo refleja los valores y el compromiso de Grupo Limcasa como empresa, sino también la solidaridad y empatía de sus empleados. *Su participación activa y su generosidad han sido fundamentales para hacer posible este logro significativo. Es un claro ejemplo de cómo la unión y la colaboración pueden marcar la diferencia en la vida de las personas que enfrentan situaciones adversas.*



*Equipo administrativo de Grupo Limcasa, entregando el donativo recaudado a las diferentes organizaciones.*

*“Más de 200 empleados se han solidarizado con esta iniciativa de Grupo Limcasa en beneficio de las personas más necesitadas por la invasión de Ucrania.”*

”



# Alaraz, un pueblo veraniego que enamora

*¿Planeas una escapada rural? Si quieres alejarte del mundo, rodearte de una paz indescriptible y contagiarte de la energía que transmite la naturaleza, tienes que visitar Alaraz. Este bonito pueblo, con aire veraniego, es uno de los mejores lugares para hacer turismo rural en familia. Y es que te encantará dar un paseo, respirar aire fresco, practicar senderismo, o fotografiar mágicos atardeceres. ¿Quieres conocer Alaraz? Este artículo fue hecho para ti.*

## Descubre qué ver y hacer en Alaraz

Alaraz es el escenario perfecto para conocer las diferentes especies de plantas y animales. Así, podrás ver desde conejos, liebres, hasta zorros y jabalíes. Sin olvidar a las bonitas cigüeñas. Y no pueden faltar las encinas que están por toda la ribera del Río Gamo, los álamos, hermosos fresnos y zarzas, en conjunto con los maizales. Hay muchos paisajes que ver en Alaraz, estas son algunas recomendaciones:

### La Meseta castellana y la Sierra de Gredos

El Pueblo de Alaraz presume de la belleza de la Meseta castellana y la Sierra de Gredos. Además de ser el escenario perfecto para practicar senderismo y BTT.

### Iglesia Nuestra Señora del Castillo

Ubicada justo en el centro de Alaraz, es un templo con un retablo al estilo barroco, dedicado a la Virgen de las Nieves, la patrona de la comunidad, junto a San Miguel. Su construcción gótica, mezclada con el estilo clásico, es uno de los iconos arquitectónicos que más destacan.

### Capilla Ermita del Santo Cristo del Monte

Se trata de una ermita hecha de granito, acompañada de un lindo y rural paisaje. Aquí verás las ruinas de un molino árabe, en conjunto con diversos arroyos y saltos de agua. Lo más característico es una talla de Cristo, una completa obra de arte, ya que cuenta con una simetría y perfecta proporción.

### Ruta Baños de Somosancho

Otro de los lugares que ver en Alaraz es el antiguo balneario, cuyas aguas son curativas y azufradas. Están en la Dehesa de Somosancho, justo en las primeras faldas del monte que está en el sur del término municipal.

### Casa de las conchas

Y para terminar, con este listado sobre qué ver en Alaraz, te recomendamos ir a la Casa de Las Conchas. Una curiosa vivienda que está cubierta con miles de conchas marinas recogidas por su propietario en todas sus vacaciones.



### Dónde dormir en Alaraz: Casa Rural La Centenaria

Si ya lo has decidido, no hay vuelta atrás, solo queda elegir entre los mejores alojamientos rurales en Alaraz. Y entre las recomendaciones, no podemos dejar de mencionarte la Casa Rural La Centenaria, rodeada de un ambiente natural perfecto para descansar. En sus alrededores podrás practicar diferentes deportes.

Será muy divertido ir en bicicleta, tomar una ruta de senderismo, o dar un paseo para respirar el aire fresco. Fue construida de manera rigurosa en las bases de una antigua casa del siglo XVIII. Como resultado, podrás observar una auténtica combinación del pasado y el presente. Con paredes de piedra y un enorme patio.

Además, está ubicada convenientemente porque tiene un fácil acceso a distintos puntos turísticos de las provincias de Ávila y Salamanca. Las razones para reservar esta casa rural en Salamanca sobran, así que si te identificas con cualquiera de estos planes, este lugar es para ti::

Puedes ir con tu grupo preferido (12 personas).

Pasarás días increíbles junto a la piscina.

Tendrás todas las comodidades; parking, Wifi, chimenea, barbacoa.

No habrá espacio para el aburrimiento, los niños podrán jugar en su parque infantil, mientras tú haces un partidazo de juegos de mesa con tus amigos.

## LA CENTENARIA ACOGE LA GRABACIÓN DEL PRIMER VIDEOCLIP DEL GRUPO ARENA CON SU CANCIÓN «TENTAR A LA SUERTE»



El grupo peñarandino Arena ha elegido Alaraz para la grabación de su primer videoclip de la mano de Fran García y la productora Empatía Studios. El escenario elegido para la ocasión ha sido la casa rural La Centenaria, en pleno corazón de la villa, y en la que se desarrolla la historia de la canción «Tentar a la suerte», que también es el primer tema propio de los Arena.

Eva Castaño Villoldo y Pablo Tena Martín, junto a Dora Sánchez Prieto y Antonio Castellanos Sánchez, son los actores protagonistas del videoclip en el que Kike, María Jesús y Sonsoles (componentes del grupo Arena) han puesto toda su ilusión en un proyecto con el que quieren dar un paso más en su trayectoria musical y que se estrenará en los próximos días a través de YouTube.

*Videoclip de Grupo Arena  
en Youtube*





*Un paraíso  
castellano*

**L**a comarca de Tierra de Peñaranda, en la provincia de Salamanca, es un portento patrimonial y natural. Este espacio aglutina paisajes de diáfanos horizontes, interrumpidos sólo por los campanarios de los pueblos. La nota de color viene dada por algunos humedales, como el azud de Riobobos, o de pequeños arroyos que vierten al río Tormes. En esta comarca se encuentran hermosas iglesias mudéjares, con magníficos artesanados o por sus soberbios retablos. Entre el manto de encinas, chopos, álamos, fresnos y zarzas que flanquea el río Gamo, rodea a Alaraz, un paraíso rural que aguarda al visitante. Y en esta localidad nos espera solemne y calmada “La Centenaria”, una casa rural que nos invita a desconectar del trasiego diario. Un lugar para dejarse mimar entre sus paredes, su jardín y su piscina, en una tierra con una gastronomía enraizada con el campo que le rodea.

Porque eso es “La Centenaria”, un paraíso en la tierra, el lugar al que siempre habías querido ir sin ni siquiera saberlo. En esta casona castellana del siglo XVIII -rehabilitada hace 2 años- el tiempo se detiene y nos invade una sensación de plenitud absoluta. Pasear por su jardín, deambular por las calles del pueblo o, sencillamente, sentarnos junto a la lumbre de la chimenea mientras tomamos una copa de vino es un placer infinito. Eso por no hablar de la armonía que nos invade sentados en un banco del jardín, ya entrada la noche, cuando nos envuelve un manto de estrellas.





raíso  
Mano



El proyecto de la casa rural surge de un profundo sentimiento de añoranza y de la ilusión de mantener el pueblo de Alaraz vivo. La gerente de la casa rural expresa su deseo de recuperar y preservar las raíces de su pueblo de origen, así como de mantener viva la esencia de sus veranos pasados allí.

Para muchos habitantes de los pueblos rurales de España, la emigración a las ciudades ha dejado atrás un vacío poblacional y cultural que amenaza la supervivencia de las pequeñas comunidades. La construcción de la casa rural no solo representa una oportunidad de negocio para nosotros, sino también una forma de contribuir al mantenimiento y revitalización de la economía local. Además, ofrece a los turistas la oportunidad de experimentar la vida en el campo, disfrutando de la tranquilidad, la naturaleza, la gastronomía y la cultura de la región.

*-Es una iniciativa con un gran valor sentimental y cultural, que busca preservar las raíces y tradiciones de nuestro pueblo, al mismo tiempo que ofrece una experiencia turística auténtica y enriquecedora- nos transmite la gerente.*

Esa ilusión se nota en cada una de las estancias: la decoración cuidada, la comodidad y todos los detalles que hacen que te sientas en un hogar. En la Centenaria pueden alojarse hasta doce personas en seis dormitorios y que cuenta con



cuatro baños y dos saloncitos pequeños, una sala de estar con chimenea, comedor y cocina.

No hay dos estancias iguales ni un detalle que no esté cuidado



*La casa está llena de guiños a elementos del pasado en forma de decoración, como una maleta de madera, colección de latas o vajilla de metal esmaltada.*

con mimo. La decoración combina la modernidad con detalles de artesanía de elementos reciclados – como una lámpara de cazuelas, una mesa con un trillo de labranza o una barandilla con llaves antiguas –, también hay repartidos por toda la casa una colección de aperos de labranza.

Un proyecto que ya ha tenido sus primeros huéspedes durante este año - *“Ha sido muy enriquecedor, un proceso de aprendizaje y crecimiento. Hacerlo poco a poco, cuidando todos los detalles para conseguir transmitir la esencia de este proyecto, de mantener la tradición y el sentir como se podría vivir en esta antigua casona, sin perder las comodidades ni las tecnologías de hoy en día, poder transmitirlo a los huéspedes... eso también se comparte”*, cuenta emocionada la gerente.

Los muros anchos de piedra rodean una casona, donde el interior está cubierto por techos con vigas de madera eran habituales en estas construcciones. Y la zona de jardín con una generosa piscina central, ideal para un chapuzón. Imagina que a todo ello se suma la eclusión olfativa de las plantas rosales, espliego y salvias silvestres. Puedes cerrar los ojos, o mantenerlos abiertos. Hagas lo que hagas, estás en el paraíso.

# PERSONAS QUE CAMBIAN VIDAS



*David García, José Manuel García y Eva Ballesteros reciben el premio "Personas que cambian vidas" por su labor e implicación con la sociedad.*



**E**l Área de Empleo de Cruz Roja en Salamanca ha querido reconocer a siete empresas, de las más de 200 que han colaborado con la Institución en 2021. Si embargo en esta ocasión, Cruz Roja ha querido centrarse en el personal laboral de estas empresas, de ahí el lema de la campaña: "Personas que Cambian Vidas". Estas personas fueron sorprendidas en sus puestos de trabajo para hacerles entrega de un reconocimiento por su gran labor e implicación con la sociedad. Porque estas personas son capaces de cambiar la vida de otras personas generando oportunidades reales de inserción laboral.



“El apoyo de las empresas para poder realizar nuestra labor es fundamental, pero no podemos obviar que detrás de estas empresas hay Personas. Por eso hemos querido reconocer su implicación y su labor, siempre están ahí para ayudar y, sobre todo, para generar oportunidades y conseguir cambiar la Vida de otras Personas”, comenta José Vaquero, director del Área de Empleo de Cruz Roja en Salamanca

En esta edición los sorprendidos han sido trabajadores de las empresas: E.LECLERC, GRUPO LIMCASA, AZVASE, GRUPO ANTÓN, GERHOGAR, VISAMA RESTAURACIÓN y MUSERSA MULTISERVICIOS SALAMANCA.

Esta acción ha sido posible gracias al Ministerio de Trabajo y Economía Social, Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES), Fondo Social Europeo, Servicios Sociales de Castilla y León, Junta de Castilla y León y Ministerio de Derechos Sociales y Agencia 2030.

Cruz Roja, a través de su Área de Empleo, acerca al mercado laboral a las

personas que lo tienen más difícil, mejorando su empleabilidad a través del refuerzo de competencias profesionales, potenciando sus posibilidades de acceder a un puesto de trabajo y promoviendo la igualdad de oportunidades y de trato en el empleo.

Tras 22 años de actividad, en 2021, el Área de Empleo de Cruz Roja en Salamanca ha intervenido con 563 personas, de las cuales, el 48,1% consiguieron un puesto de trabajo.

Además 350 personas han participado en acciones formativas.

Y se ha establecido colaboración con más de 200 empresas en Salamanca.



# CON CO RA ZON

## CÁRITAS AGRADECE EL COMPROMISO DE 'EMPRESAS CON CORAZÓN'.

El Casino de Salamanca acogió el acto de agradecimiento a todas las empresas que colaboran en el proyecto *'Empresas con Corazón'*, en concreto se ha reconocido a las 20 más veteranas, entre ellas a Grupo Limcasa.

El evento comenzó con unas palabras de bienvenida por parte del obispo, José Luis Retana. A continuación, María Elices, coordinadora del área de inserción laboral ha explicado el proyecto. Tras su intervención, ha dicho unas palabras María José Fresnadillo, concejala de salud pública y consumo.

Tras la bienvenida se ha proyectado un vídeo sobre *'Empresas con Corazón'* de Cáritas Diocesana de Salamanca, que ha dado pie a



*Para Grupo Limcasa es un orgullo seguir colaborando con Cáritas Salamanca en su labor de crear oportunidades a muchas familias*

la exposición sobre Empleo y Justicia Social, de Enrique Cabero Morán, presidente del Consejo Económico y Social de Castilla y León, destacando la importancia de hacer comunidad y trabajar juntos para no dejar a nadie fuera, además de la concordia unida al compromiso y al compañerismo.

La directora de Cáritas, Carmen Calzada, ha puesto el broche final y ha querido finalizar con un agradecimiento: «En el día a día, Cáritas intenta estar allí donde la vida de las personas se juega, todos ustedes han contribuido con esta misión a generar oportunidades para las personas más desfavorecidas de nuestra sociedad, oportunidades que se han traducido, en espacios de prácticas no laborales, de formación en el puesto de trabajo, ofertas de empleo, donación económica o en especie, de servicios».

FAUBA DISTINGUEN  
A GRUPO LIMCASA  
CON EL PREMIO

*Águila*



*Grupo Limcasa fue reconocida  
por su contribución y  
compromiso a la comunidad*



*Pablo García recoge el premio en nombre de todas las empresas de Grupo Limcasa.*

Grupo Limcasa ha sido reconocida con este premio Águila 2022 por su trayectoria e implicación con el desarrollo de Salamanca. Junto Grupo Limcasa, recibió este premio nuestros amigos de Alcalde Confort.

**L**a Federación de Asociaciones de Barrios Antiguos de Salamanca (FAUBA) ha realizado la entrega de sus condecoraciones a personas físicas o jurídicas vinculadas a Salamanca y que con su actividad dan prestigio a la Ciudad y a la provincia más allá de ellas. El acto ha tenido lugar este domingo, 5 de junio, en la Capilla de la Universidad de Salamanca. Donde también se celebró un misa y actuaciones de folklore.

El premio fue recogido por Pablo García, director de Limcasa Construcciones, en nombre de todas las empresas del Grupo, Limcasa Limpiezas, Limcasa Lavandería, Clínica Limcasalud, Limcasa Fontanería, inCurso servicios integrales, Limcasa Sanitaria, Microtel Placentinos, Apartamentos turísticos El Mirador del Poeta, Casa Rural la Centenaria, C.E.E Integracyl, Inserción laboral Insertacyl y Gestionalia.

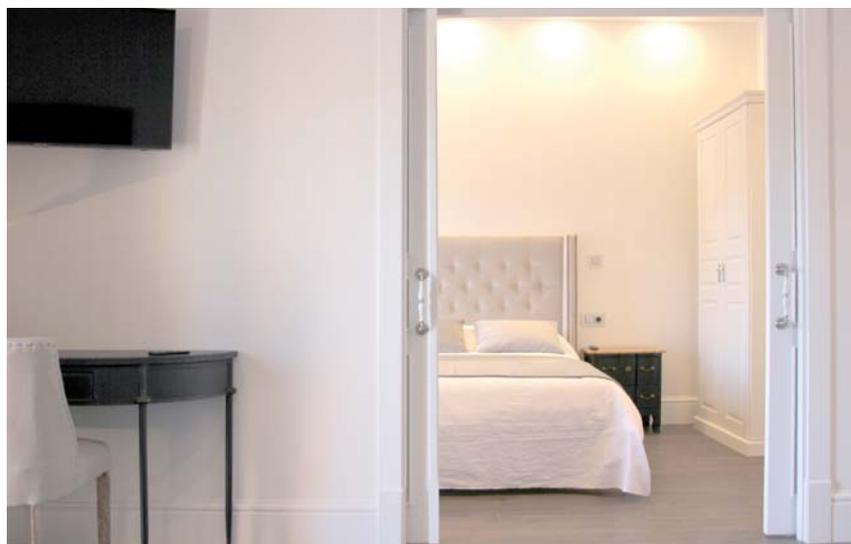


# DORMIR EN UN PEDACITO DE *HISTORIA* DE SALAMANCA

*En pleno centro histórico de Salamanca, encontramos unos apartamentos con mucho carácter: nos alojamos en el “Mirador del Poeta” que ocupa un magnífico edificio antiguo de la Plaza Mayor.*

*“Apartamentos minuciosamente restaurados, que encarna la identidad y la misión de transmitir la tradición y el arte de Salamanca”*

Basta un pequeño paseo por el casco histórico de Salamanca para apreciar que algunos de sus edificios han cobrado nueva vida. Uno de ellos es “El Mirador del Poeta”. Grupo Limcasa está detrás de este ambicioso proyecto. “El edificio donde ahora se encuentra este complejo de apartamentos estaba medio abandonado, pero entre sus muros se esconden tanta belleza y sensibilidad, descuidada y olvidada con el tiempo, que soñamos con convertirlo en un alojamiento diferente y único”, nos cuentan.



Grupo Limcasa comenzó su andadura en el sector de la hostelería en 2005, con un concepto de Microtel, también en un edificio histórico de la ciudad, ahora son propietarios de 3 alojamientos que encarnan tres conceptos distintos, hotel, apartamentos y casa rural.

El edificio donde se ubica “El Mirador del Poeta” ha sido minuciosamente restaurado y ahora se compone de 10 apartamentos, que desde un



primer momento vieron todo lo que se podía lograr”. Esta singular decoración se basa en el respeto a la historia del edificio, ya que no se ha querido sacrificar su esencia.

Para ello, se ha restaurado la piedra original del edificio y conservaron otros elementos del antiguo elementos como la escalera o vigas de madera que ahora resaltan la estructura formando parte de su decoración.

Transmitir a los huéspedes parte de la tradición y el arte de nuestra ciudad es parte de la identidad y misión de este histórico complejo, acercando el arte a los huéspedes para que puedan disfrutar durante su estancia. La escalera del edificio también se ha restaurado manteniendo elementos originales, y con ella como hilo conductor a los diferentes niveles que acogen una exposición permanente de murales de fotografías históricas y poemas de reconocidos autores, que los huéspedes pueden disfrutar.

Pero en “El Mirador del Poeta” lo más destacado está en sus vistas y la

*“Vistas espectaculares desde los balcones, lo que los convierte en los lugares más especiales para los huéspedes”*





vida que se puede disfrutar al aire libre de los balcones, son los lugares más especiales de los apartamentos, un regalo para todos los que allí se encuentran, porque puedes almorzar, comer, leer... y soñar.

Desde aquí se puede disfrutar de una vista privilegiada de la Plaza Mayor de Salamanca, “se dice que hay más gente que pasa más tiempo en los balcones que en las habitaciones... y eso no nos sorprende”.

Los apartamentos están llenos de luz, cuidadosamente diseñados de acuerdo con los estándares arquitectónicos orgánicos, donde se siguen respetando las vigas originales de madera, la piedra o la mampostería de las paredes, aunque hay que destacar la labor de restauración de los radiadores originales de acero fundido que se han mantenido

Los toques modernos lo aporta el mobiliario, la cocina y sus electrodomésticos. Todos los apartamentos disponen de cocina completa con todo el menaje necesario, baño independiente y uno o dos dormitorios independientes, además de conexión WI-FI gratuita.





La variedad de nuestros alojamientos permite que se adecuen a cualquier tipo de huésped, ya viaje sólo, en pareja, con niños o con amigos. En algunos apartamentos también hay un rincón para teletrabajar (si quieres) un buen rato: la paz y el silencio son absolutos, aun estando en el centro del bullicio de la ciudad

El Mirador del Poeta también está bien situado en la ciudad, con fácil acceso a los principales puntos turísticos y a los medios de transporte público. Esto lo hace una excelente opción para aquellos que desean explorar Salamanca y sus alrededores.

En cuanto a la ciudad en sí, Salamanca es un lugar ideal para los amantes de la cultura y el turismo. Con su impresionante patrimonio histórico y arquitectónico, como la Catedral Vieja



y Nueva, la Casa de las Conchas o el Palacio de Anaya, entre otros, hay mucho que ver y hacer en la ciudad. Además, Salamanca es conocida por su vibrante escena cultural y nocturna, con una amplia selección de bares, restaurantes y tiendas.

*“Salamanca es un lugar ideal para los amantes de la cultura y el turismo, con una amplia variedad de patrimonio histórico y arquitectónico para ver, así como una vibrante escena cultural y nocturna.”*

En resumen, los apartamentos de El Mirador del Poeta ofrecen una excelente base desde la cual explorar la palpitante ciudad de Salamanca y sus alrededores. Con sus modernas prestaciones y comodidades, combinadas con su excelente ubicación en la ciudad, son una opción atractiva para aquellos que buscan una estancia cómoda y única.

*“La situación inmejorable hace que el acceso a los principales puntos turísticos y medios de transporte público sea muy fácil, lo que lo convierte en una excelente opción para aquellos que desean explorar Salamanca y sus alrededores.”*





Entrega de medallas a los equipos Benamínes de UD Santa Marta en nuestras oficinas centrales



Kennedy Clement de Aquimisa Carbajosa Basket

## EL DEPORTE QUE NOS UNE



Convivencia de Escuela de Ciclismo Salmantina femenina en la Casa rural "La Centenaria"



Estadio municipal Reina Sofía del Unionistas de Salamanca C.F.

**D**esde hace varios años, somos orgullosos patrocinadores de varios equipos deportivos de Salamanca. Además, colaboramos con diferentes entidades para el desarrollo de la actividad deportiva, convertida en impulsora del cambio a través de valores positivos para el individuo y sociedad.

Potenciamos así nuestro compromiso social, que contribuye de manera especial en acciones de colaboración y patrocinio deportivo.

En este sentido, destacamos el patrocinio oficial desde hace años con el club de baloncesto de Carbajosa de la Sagrada, **Aquimisa C.D. Carbajosa** que su equipo principal está en la **LEB Plata Nacional**.

En fútbol apoyamos a 2 equipos, por un lado a **Unionistas C.F.** situada en la **Segunda División B**. Por

otro lado también apoyamos al club **U.D. Santa Marta**, en todas sus modalidades.

Otro de los deportes en los que estamos presentes con nuestra fuerza y compromiso es en el ciclismo femenino. Una acción de apoyo en defensa del deporte femenino y los valores de superación y trabajo en equipo. Colaborando con la **Escuela de Ciclismo Salmantina**.

Por último, también colaboramos con acciones deportivas solidarias como fue "**La Marcha contra el cáncer**" o "**el III Raid Solidario en ciclomotor clásico**".

Todos estos y algunos más, acuerdos deportivos, solidarias, patrocinios y colaboraciones empresariales, muestran **nuestro compromiso con la sociedad y entorno, en defensa clara de la actividad deportiva como motor de cambio positivo**.



Mesa redonda "Contratación sin barreras, perspectivas diferentes" Con Blanca Hernández, Chef pastelera Berretes, Alberto Díaz, vicepresidente 1º de la Cámara, Diego García, director gerente de Integracyl y Francisco Santiago, presidente de Salud Mental Salamanca.

# LA I FERIA DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO DE SALAMANCA REUNE A EMPRESAS EN BUSCA DE TALENTO



Nieves Nieto, coordinadora de Integracyl e Insertacyl y Francisco Torés, encargado de zona Limcasa.

*El espacio donde se desarrolló la feria contó con una zona para hacer entrevistas personales y poder cerrar la contratación en ese mismo momento. Además, también se realizaron talleres para ayudar a los jóvenes a mejorar su currículum o a enfrentarse a una entrevista laboral.*

La Cámara de Comercio de Salamanca acogió la I Feria de Empleo, con más de 600 inscritos, 300 conferencias y entrevistas entre entidades y demandantes de empleo concertadas, y la participación con expositores de más de 50 empresas e instituciones.

Grupo Limcasa estuvo entre los participantes, recogiendo currículos y haciendo entrevistas a cientos de personas, dando a conocer las diferentes ofertas y las que se les pueden ofrecer en el futuro en nuestras diferentes empresas. *Nuestro objetivo era dar a conocer nuestras dos empresas con labor social, Integracyl e Insertacyl*, estas empresas están dirigidas a la integración en el mercado laboral de todas las personas que se encuentran en situación de riesgo de exclusión social por cuestiones de edad, sexo, discapacidad, etc.

Por otro lado, Diego García, director gerente de Integracyl, participó en la mesa redonda "CONTRATACIÓN SIN BARRERAS: PERSPECTIVAS DIFERENTES" junto a Berretes y Salud Mental Salamanca - AFEMC, con el objetivo de hablar de empleo y discapacidad.

# Siguiendo la ruta del cartero.

Limcasa consigue importantes adjudicaciones de limpieza en Castilla y León en 2022

En 2022, Grupo Limcasa ha conseguido importantes adjudicaciones de limpieza, mantenimientos o jardinería en Castilla y León. La empresa ha sido seleccionada para llevar a cabo la limpieza de 240 oficinas de correos en la región, así como para prestar servicios a la Diputación de Palencia, la Gerencia de Servicios Sociales de Palencia, la Dirección General de Deportes y Turismo de la Consejería de Cultura, la Tesorería General de Seguridad Social de Salamanca y CAISS de Bejar, Consejería de Familia de Valladolid, Subdelegación de Gobierno de Salamanca, Centro Peni-

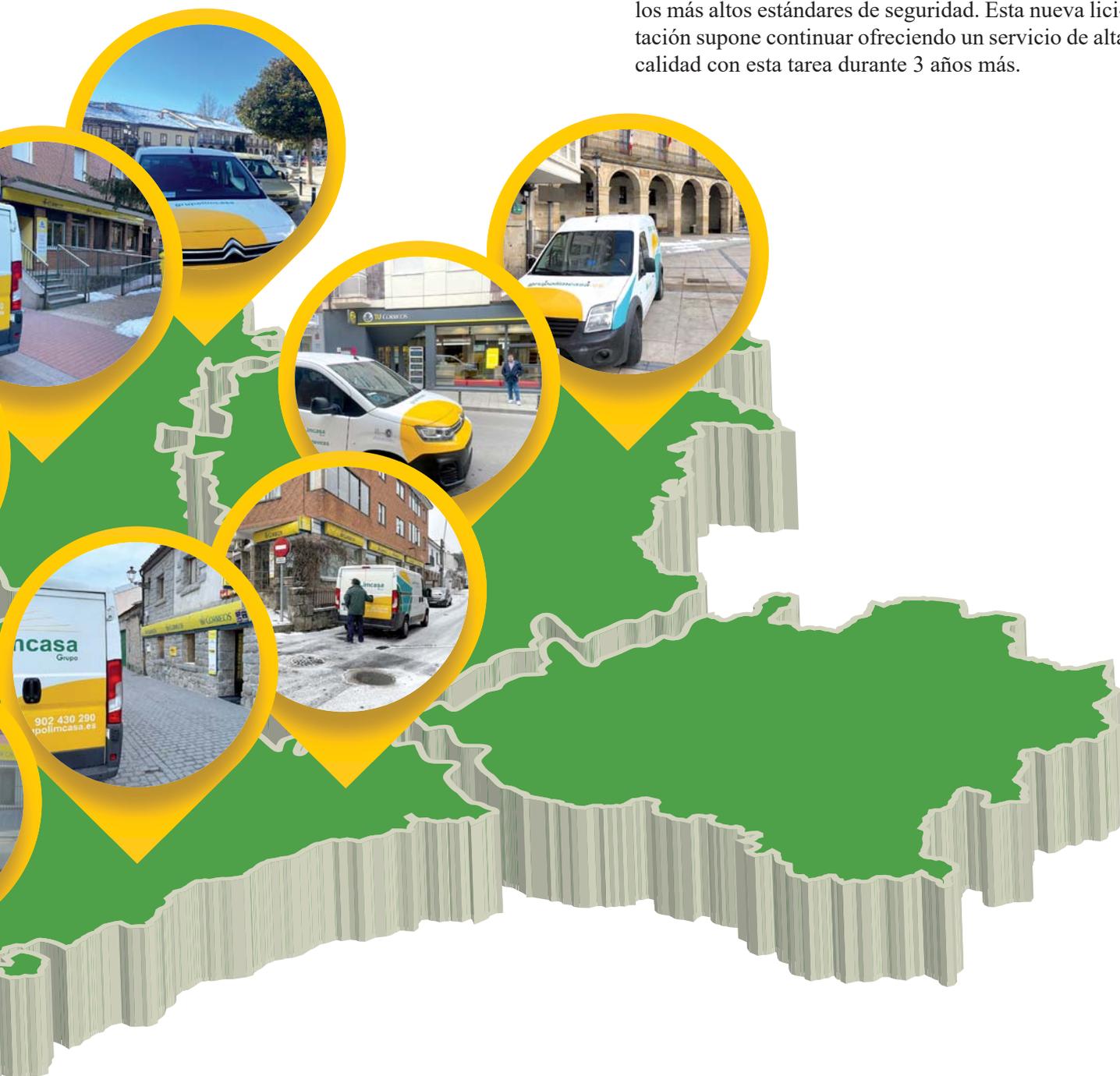


tenciario de la Moraleja en Dueñas (Palencia), Enusa en Juzbado y Saelices, Campus USAL de Bejar, los centros de ASEPEYO de Castilla y León, Archivo Provincial de Valladolid, entre otros.

La adjudicación de estas tareas demuestra la confianza que las entidades públicas y privadas tienen en Limcasa e Integracyl como empresas de servicios de limpieza y mantenimientos. La capacidad de la empresa para ofrecer servicios de alta calidad a un precio competitivo ha sido reconocida por estas entidades, que han seleccionado a Limcasa para llevar a cabo estas importantes tareas.

Limcasa ha demostrado su capacidad para llevar a cabo estas tareas de manera eficiente y efectiva, ofreciendo un servicio de alta calidad que cumple con los más altos estándares de seguridad y limpieza, que cumple con los requisitos con las entidades adjudicadas.

Por último, Limcasa ha mantenido el contrato de limpieza del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca en 2022. El hospital es una de las instalaciones más importantes de la región y la limpieza es una tarea fundamental para garantizar la salud y la seguridad de los pacientes y el personal que trabaja en el hospital. Limcasa ha demostrado su capacidad para llevar a cabo esta tarea con éxito durante los últimos 2 años, ofreciendo un servicio de alta calidad que cumple con los más altos estándares de seguridad. Esta nueva licitación supone continuar ofreciendo un servicio de alta calidad con esta tarea durante 3 años más.





# CLAVES PARA EL ÉXITO EN LA EMPRESA FAMILIAR

Diego García, Ignacio García y Tanacho Carrasco comparten sus éxitos y desafíos en la gestión de empresas familiares

**E**l éxito de una empresa familiar radica en su capacidad para ajustarse a las necesidades cambiantes de la sociedad, mantenerse actualizado mediante la formación continua y llevar a cabo una transición de liderazgo en el momento oportuno. Estas fueron las conclusiones de una mesa redonda muy interesante celebrada el jueves pasado en el Casino de Salamanca, como parte de las actividades del Centenario de LA GACETA, que exploró el futuro de las empresas familiares

Tres directores generales de empresas familiares, Diego García del Grupo Limcasa, Ignacio García de Mirat Fertilizantes y Tanacho Carrasco de Carrasco Ibéricos, compartieron sus experiencias sobre los éxitos y las dificultades que han enfrentado a lo largo de las generaciones. Durante su participación, destacaron la importancia de la formación y profesionalización en los cargos de responsabilidad, así como la necesidad de adaptarse a las demandas sociales para garantizar el éxito y la continuidad de sus empresas.

***La importancia de la formación continua como una inversión crucial en los negocios familiares***

Julio Pindado, presidente del IME de la Universidad de Salamanca, brindó su asesoramiento a las empresas en la búsqueda de mantener su éxito. En particular, les recomendó crear un protocolo de empresa familiar que aborde la cuestión de la sucesión, que consideró como el momento más delicado para cualquier empresa de este tipo. Pindado también destacó la importancia de la formación continua como una inversión crucial en los negocios familiares y abogó por establecer mecanismos para minimizar los conflictos intergeneracionales. Finalmente, hizo hincapié en la necesidad de incorporar personas que no pertenezcan a la familia en los órganos de administración de las empresas para asegurar su éxito a largo plazo.

# Abrimos la puertas a la *inclusión*



*Alumnos de Salud Mental Salamanca en la lavandería de Limcasa.*

## Una visita especial que abre oportunidades laborales y promueve la diversidad en el lugar de trabajo.

**E**n un esfuerzo por fomentar la inclusión laboral de personas discapacitadas, la empresa Limcasa Lavandería abrió sus puertas para una visita especial. El objetivo de esta visita fue ofrecer a las personas de **Salud Mental Salamanca** la oportunidad de conocer la empresa y las oportunidades de trabajo disponibles, así como para que los empleados de Limcasa pudieran aprender más sobre las necesidades y habilidades de las personas con discapacidad.

Durante la visita, los participantes pudieron conocer el proceso de lavado y planchado de ropa, el sistema de organización de la ropa y cómo se maneja la entrega y recolección de ropa de los clientes. Además, los empleados de Limcasa presentaron a los visitantes sus roles y responsabilidades, y hablaron sobre las habilidades y cualidades necesarias para trabajar en la empresa.



La visita también brindó a los participantes la oportunidad de hacer preguntas y compartir sus propias experiencias y habilidades. Los empleados de Limcasa escucharon

atentamente las preguntas y ofrecieron información detallada sobre el trabajo en la lavandería, las habilidades necesarias y el proceso de solicitud de empleo.

Después de la visita, algunos de los participantes expresaron su entusiasmo por la posibilidad de trabajar en Limcasa Lavandería. Los empleados de la empresa también se sintieron inspirados por la visita y expresaron su compromiso de ayudar a las personas con discapacidad a obtener un empleo en la empresa.

La iniciativa de Limcasa Lavandería para fomentar la inclusión laboral de personas con discapacidad es un ejemplo de cómo las empresas pueden tener un impacto positivo en la sociedad. Limcasa está demostrando su compromiso con la diversidad y la igualdad de oportunidades en el lugar de trabajo.

# LA PERSONALIZACIÓN COMO CLAVE DE ÉXITO

*Limcasa Lavandería se rige por dos principios fundamentales: en primer lugar, escuchar a los clientes para comprender los problemas que deben enfrentar y las necesidades que deben satisfacer. En segundo lugar, invertir en investigación y desarrollo para encontrar respuestas innovadoras y efectivas, incluso para problemas que aún no se han planteado. Al combinar estas dos actividades, la empresa genera la energía necesaria para avanzar y crear sistemas personalizados que simplifican y organizan incluso los procesos más complejos.*

**C**uando un cliente confía en una gran empresa, es porque espera recibir un servicio de calidad. Sin embargo, si la empresa es capaz de ofrecer **un servicio personalizado, esto fortalecerá aún más la relación de confianza entre el cliente y el proveedor.** En el caso de una lavandería, este aspecto es aún más importante, ya que las prendas que se manejan en este tipo de negocios suelen ser la imagen corporativa de los clientes, como en el caso de los establecimientos de hostelería y hospitales. Es por eso que **es esencial tratar las prendas con el máximo cuidado,** protegiéndolas adecuadamente para garantizar su higiene y seguridad, y de esta manera prolongar su vida útil. Con ello, también se logra reducir la velocidad de rotación de las prendas y se contribuye a la sostenibilidad, lo que a su vez reduce los costos de reemplazo. Además, para enfatizar este compromiso, en Limcasa Lavandería también ofrecemos un servicio de costura para mantener las prendas en perfectas condiciones, reparando botones, cremalleras, roturas y cualquier otro problema que requiera atención.

En Limcasa Lavandería, contar con instalaciones propias nos permite ofrecer un servicio personalizado de alta calidad. Para garantizar la máxima satisfacción del cliente, implementamos un sistema de identificación de prendas al inicio del contrato del servicio, a petición del cliente. De esta manera, nuestros empleados siempre tienen acceso a la misma prenda, lo que es especialmente importante en el caso de los uniformes. Este sistema también nos permite hacer un seguimiento de la trazabilidad de cada prenda durante todo el proceso, registrando el volumen de ropa tratada por cliente. Al presentar este registro al cliente en el momento de la entrega, podemos garantizar que se satis-





fagan las frecuencias y requisitos específicos de cada cliente final. Al tener en cuenta estas necesidades, podemos optimizar nuestros servicios y asegurarnos de que ambas partes obtengan los máximos beneficios.

Además **Limcasa Lavandería ha implementado un sistema de barrera sanitaria para garantizar la seguridad y la higiene** de las prendas que se lavan y se procesan en su establecimiento. Este sistema consta de una barrera física y protocolos de seguridad estrictos que se aplican a lo largo de todo el proceso de lavado y desinfección. **Esto evita cualquier tipo de contaminación cruzada y garantiza la salubridad de las prendas en todo momento.**

Gracias a este sistema Limcasa Lavandería se ha convertido en un referente en el sector de la lavandería. Los clientes pueden confiar en que sus prendas serán lavadas y desinfectadas con los más altos estándares de calidad y seguridad.





*Según el “Informe del Mercado de Trabajo de las Personas con Discapacidad 2022”, elaborado por el SEPE, el 77.7% de las personas con discapacidad (8 de cada 10) no participa en el mercado laboral.*

**U**n problema que no solo supone un drama personal para sus protagonistas, que están deseando trabajar y demostrar su valía, sino que lastra el desarrollo del país en su conjunto. Y es que la presencia de perfiles diversos en una sociedad, organización o colectivo eleva su riqueza. Porque lo diferente siempre suma. Es por ello que Integracyl, insiste en su compromiso de fomentar la diversidad y la inclusión en los espacios de trabajo.

**Integracyl cerró el año 2022 con un aumento del 25% de trabajadores con discapacidad, respecto al año anterior.**

El director general de Grupo Limcasa, Diego García, ha destacado los buenos datos de creación de empleo en 2022 y ha reafirmado el compromiso del grupo con la plena integración de las personas con diversidad funcional y de otros colectivos vulnerables, cuyo objetivo principal es el desarrollo de una sociedad más justa e inclusiva. - “*Estamos orgullosos de poder ofrecer una preparación y especialización a quienes luchan por ingresar al mercado laboral, que aunque tienen todas las habilidades para adaptarse a este mercado y ofrecer un gran servicio en múltiples campos, no siempre lo tienen fácil*” - nos cuenta el director del grupo.

Como **Centro Especial de Empleo e Inserción Social**, Integracyl tiene el compromiso de ir más allá de la inserción laboral de las personas con discapacidad y centra una gran parte de sus esfuerzos en la inclusión en el mercado laboral del colectivo de difícil inserción: personas con discapacidad psicosocial y/o intelectual, discapacidad física y discapacidad sensorial igual o superior al 65%, que cuentan con menos oportunidades de empleo respecto a otros perfiles con discapacidad, pero que disponen de las mismas capacidades para el mercado laboral que otros colectivos.

Incorporar la diversidad en una organización es siempre una sabia decisión. Una de las principales razones es que el talento y el entusiasmo que las personas pueden aportar cuando se les presenta una oportunidad es invaluable para cualquier empresa. - *“Cuando a alguien le cuesta alcanzar un objetivo o tiene que superar adversidades, emprende su día a día con ilusión y ganas de aprender, contagiando así a sus*



*compañeros”-.*

Promovemos un entorno de trabajo colaborativo e innovador que favorezca la inclusión de todo tipo de empleados. La acción socialmente responsable y la creación de oportunidades para todos son partes importantes de la cultura y los valores de nuestra empresa, por lo que estamos comprometidos a brindar oportunidades de empleo de calidad para personas con discapacidades intelectuales o del desarrollo.

**Integracyl es el Centro Especial de Empleo de iniciativa social** cuya finalidad es generar oportunidades laborales a personas con discapacidad, con el fin de potenciar su desarrollo integral y su contribución a la sociedad como ciudadanos de plenos derechos.

Con 7 años de trayectoria cuenta con una plantilla de 120 trabajadores, que se distribuyen por varias provincias de Castilla y León y Madrid.

# inversión en maquinaria inversión en **CALIDAD**



**L**imcasa, busca siempre el mayor compromiso de calidad en sus servicios, por ello renueva la maquinaria y útiles de limpieza periódicamente, buscando siempre las mejores alternativas para mejorar la calidad de sus servicios.

La nueva maquinaria, que incluye barredoras, aspiradoras, hidrolimpiadoras y cortacéspedes, entre otros, está diseñada para ofrecer unos servicios más eficientes, efectivos y respetuosos con el medio ambiente.

La renovación de la maquinaria en *facility services* es de gran importancia para cualquier empresa que ofrezca estos servicios, como es el caso de Limcasa. La razón principal es que la maquinaria se desgasta y se vuelve menos eficiente con el tiempo, lo que puede afectar negativamente la calidad de los servicios que se ofrecen.

*La nueva maquinaria,  
que incluye barredoras,  
aspiradoras,  
hidrolimpiadoras y  
cortacéspedes, entre  
otros, está diseñada  
para ofrecer unos  
servicios más eficientes*

En primer lugar, la renovación de la maquinaria de limpieza ayuda a garantizar que se puedan ofrecer servicios de alta calidad. Las máquinas antiguas y desgastadas pueden no ser tan efectivas en la limpieza como las nuevas, y pueden dejar suciedad y residuos detrás. Además, la maquinaria antigua también puede ser menos eficiente en términos de energía, lo que puede aumentar los costos de operación.

En segundo lugar, puede mejorar la seguridad de los trabajadores. Las máquinas antiguas y desgastadas pueden tener piezas rotas o dañadas que pueden causar accidentes y lesiones en el lugar de trabajo. Las nuevas máquinas, por otro lado, están diseñadas para ser más seguras y pueden incluir características de seguridad adicionales, como sensores y sistemas de frenado automáticos.

*las nuevas máquinas son más eficientes en términos de energía y ayudan a minimizar el impacto ambiental*

En tercer lugar, las nuevas máquinas suelen ser más eficientes en términos de energía y pueden reducir las emisiones de gases de escape, lo que ayuda a minimizar el impacto ambiental. Además, las máquinas nuevas a menudo incluyen características diseñadas para reducir el consumo de agua y energía, lo que puede ayudar a reducir los costos operativos y mejorar la rentabilidad.

Una de las nuevas adquisiciones es el aspirador urbano TSM Aria 240.

Una de las cosas que llama la atención de este aspirador es su tamaño compacto. A pesar de ser lo suficientemente potente como para aspirar incluso los residuos más grandes, es lo suficientemente pequeño como para poder maniobrar fácilmente por las calles y plazas de la ciudad. Además, su diseño moderno y atractivo lo hace destacar entre los demás aspiradores urbanos.

Pero lo más importante es su rendimiento. Con una capacidad de aspiración de 240l, este aspirador es capaz de recoger rápidamente cualquier tipo de residuo, desde hojas y ramas hasta botellas de plástico y latas. Y lo mejor de todo es que lo hace con un bajo nivel de ruido, lo que es ideal para trabajar en áreas urbanas y residenciales sin molestar a los residentes.

Otra de las características es su sistema de filtrado de alta eficiencia. Con su filtro de poliéster lavable y su filtro HEPA, es capaz de capturar hasta el 99,99% de las partículas de polvo y otros contaminantes presentes en el aire. Esto no solo mejora la calidad del aire en la ciudad, sino que también asegura que nuestro equipo de trabajo esté protegido de cualquier peligro potencial para su salud.

Además, el aspirador TSM Aria 240 Super es fácil de usar y mantener. Su contenedor de residuos tiene una capacidad de 70 litros y se vacía rápidamente con solo presionar un botón. Y gracias a su sistema de filtrado, se requiere poco mantenimiento y se puede utilizar durante largos períodos de tiempo sin necesidad de interrupciones.

En conclusión, el aspirador urbano TSM Aria 240 es una solución efectiva y eficiente para la limpieza urbana. Es fácil de usar, potente, seguro y de bajo mantenimiento.





# LOS 5 PRINCIPALES RIESGOS EN SERVICIOS DE LIMPIEZA

*¿Sabes que peligros son a los que se enfrenta el personal de limpieza? Desde el departamento de Prevención de Riesgos Laborales de Grupo Limcasa, sabemos que el trabajo de limpieza es una tarea que presenta riesgos y contingencias para los trabajadores que la realizan. Por esta razón, es esencial tomar medidas de precaución y adoptar un enfoque preventivo para evitar lesiones y enfermedades laborales. No se debe subestimar la importancia de esta labor, ya que incluso las tareas más cotidianas pueden presentar riesgos si no se manejan adecuadamente. El objetivo principal del departamento de prevención de riesgos laborales es garantizar la seguridad y el bienestar de los trabajadores, mediante la identificación, evaluación y control de los riesgos asociados al trabajo de limpieza y la implementación de medidas de protección y seguridad adecuadas.*

**R**ealizar tareas como sacar la basura, limpiar el suelo y usar ciertos productos sin protección adecuada, entre otras cosas, pueden causar graves daños al desempeñar un trabajo de limpieza. Por esta razón, en Grupo Limcasa recomendamos que se informe sobre los riesgos que enfrenta el personal de limpieza al realizar estas labores. El servicio de limpieza abarca muchos aspectos que deben ser protegidos, desde cuestiones físicas y ergonómicas hasta aspectos psicosociales, todos ellos pueden representar un riesgo para la seguridad y limpieza.

## 1. Riesgos ergonómicos

La falta de seguridad física puede ser causada por posturas incorrectas, esfuerzos excesivos, manejo de cargas pesadas o movimientos bruscos. Por lo general, este tipo de situaciones pueden ser evitadas con relativa facilidad. Sin embargo, en muchas ocasiones, la falta de formación adecuada y de recomendaciones puede llevar a que el personal de limpieza desconozca los riesgos de no cuidar adecuadamente su postura y movimientos en esta profesión. Además cuando se requiere el uso de ins-

trumentos como escaleras, maquinaria motorizada o incluso una fregona. Si estas herramientas o maquinaria no se usan de manera adecuada, se corre un alto riesgo de sufrir un accidente laboral.

## 2. Riesgos de caídas

En muchas ocasiones el trabajo de limpieza se realiza sobre superficies húmedas que aumenta la posibilidad de resbalones durante la actividad. Además, el encerado, abrillantado y pulido de los pisos puede hacer que estén mucho más resbaladizos.



El riesgo de caídas es particularmente alto al limpiar escaleras, ya que se puede caer en caso de resbalones o si se pisa mal un escalón, lo que puede provocar accidentes muy graves. Otra causa es común son las caídas causadas por tropezones con cables sueltos o herramientas de limpieza (como cubos) y por la presencia de irregularidades o daños en el piso. Y por supuesto el riesgo más obvio es la limpieza de cristales en edificios de gran altura es otro trabajo peligroso, incluso si se han tomado medidas de seguridad.

### 3. Riesgo de intoxicación

Los productos utilizados en la limpieza pueden ser altamente tóxicos y presentar graves riesgos para el personal de limpieza si no se manejan con precaución. Es importante utilizar guantes y, en casos de químicos fuertes, mascarillas, o bien limpiar con las ventanas abiertas para evitar la intoxicación. Además, es importante recordar que el personal de limpieza está en contacto directo con bacterias y gérmenes, además de productos químicos. Por lo tanto, es importante tener precaución al limpiar ciertas áreas.

Y aunque pueda parecer una obviedad, debe evitarse siempre oler los productos de limpieza para identificarlos. La etiqueta de los mismos contiene la información

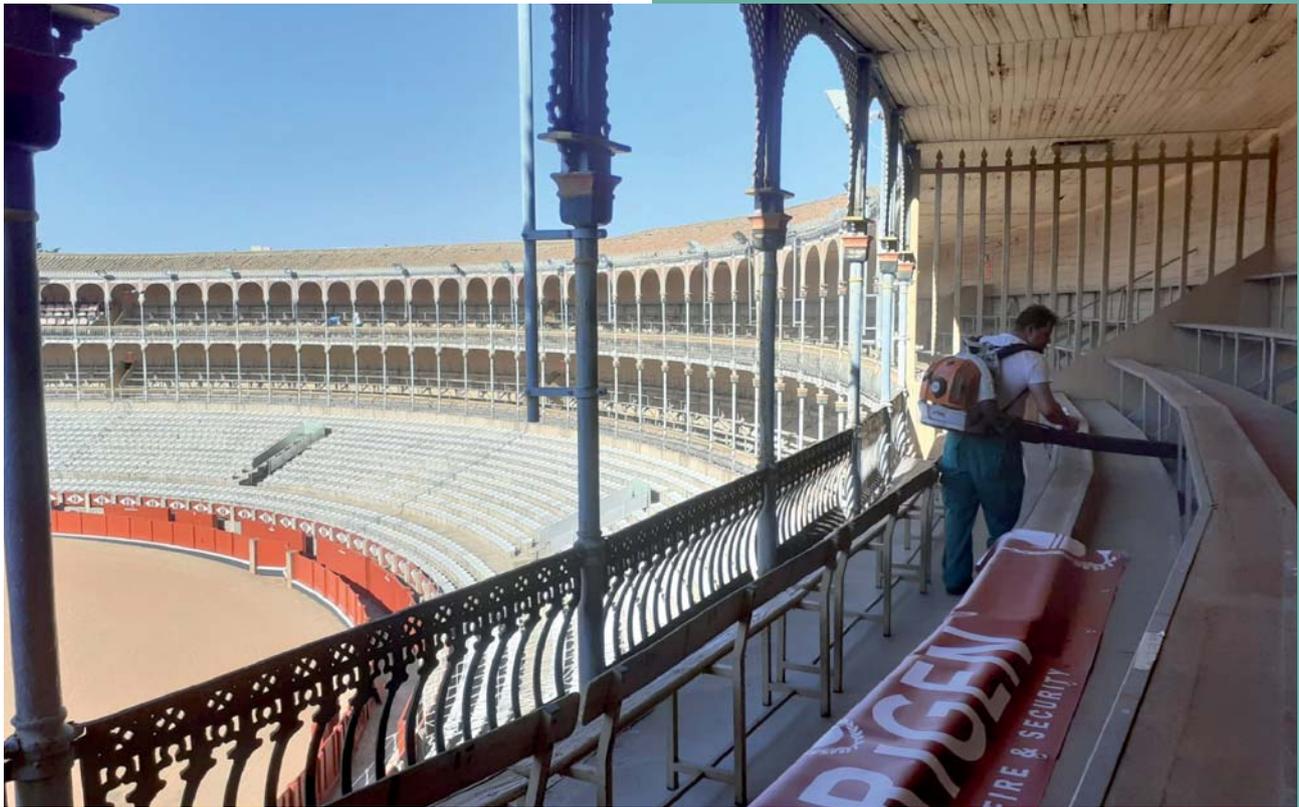
necesaria para ello, además de listar una serie de medidas preventivas a adoptar cuando se manipule dicho producto.

### 4. Riesgo de cortes

Otro de los riesgos en limpieza es el de sufrir cortes al manipular objetos de vidrio o cerámica. Al retirar residuos, también pueden encontrarse con objetos afilados que pueden causar lesiones.

Es importante que los trabajadores de limpieza estén formados y equipados adecuadamente para manejar estos materiales de manera segura. Esto incluye el uso de guantes protectores, así como la implementación de protocolos de seguridad en el manejo y transporte de objetos cortantes. Además, es importante que se proporcionen herramientas y equipos especializados para la eliminación segura





de residuos afilados, como jeringas o vidrios rotos, para minimizar los riesgos de cortes y otras lesiones.

### 5. Electrocuación

El riesgo de electrocuación en el trabajo de limpieza es especialmente peligroso debido a la combinación de electricidad y agua que a menudo se encuentra en el entorno de trabajo. Las áreas con cableado eléctrico expuesto, tomacorrientes defectuosos, y equipos eléctricos en mal estado pueden ser particularmente peligrosos para los trabajadores de limpieza.

Además, la utilización de herramientas eléctricas, como aspiradoras, fregonas eléctricas o pulidoras, puede aumentar el riesgo de electrocuación si se utilizan de manera incorrecta o si no se siguen las medidas de seguridad adecuadas.

Es importante que el personal de limpieza esté capacitado en la identificación de los peligros eléctricos y en la adopción de medidas de seguridad apropiadas para minimizar los riesgos de electrocuación. Esto incluye, por ejemplo, la desconexión de los equipos eléctricos antes de su limpieza y la verificación de que los tomacorrientes y el cableado estén en buenas condiciones antes de empezar a trabajar.

## FORMAS DE PREVENIR LOS ACCIDENTES DURANTE LA LIMPIEZA

Para prevenir y solucionar los riesgos a los que se enfrenta el personal de limpieza, es necesario seguir algunas recomendaciones de buenas prácticas. Se deben proporcionar a los trabajadores equipos de protección individual adecuados, como guantes, calzado de seguridad antideslizante o mascarillas. También es importante ofrecer una completa formación sobre los productos químicos utilizados, incluyendo dosificación, mezclas prohibidas, superficies y usos adecuados, y asegurarse de que los productos estén etiquetados y almacenados de manera segura.

Durante el proceso de limpieza, es necesario enseñar al personal cómo evitar accidentes mediante el uso de señalización que avise sobre superficies mojadas y resbaladizas. Las lesiones musculoesqueléticas son otro riesgo común que se puede prevenir mediante la formación en ergonomía laboral y en la metodología adecuada para realizar los movimientos y procesos de forma cómoda y segura. Es fundamental proporcionar a los trabajadores, herramientas adecuadas y en perfecto estado para cada tarea, como maquinaria motorizada, escaleras seguras con peldaños anchos, extensores flexibles para zonas inaccesibles y mangos de fregona o escoba con las medidas correctas para evitar flexiones innecesarias de la espalda.

# En marcha contra el cáncer

Limcasa ha colaborado una vez más en la “*Marcha contra el cáncer*”, una iniciativa solidaria que tiene lugar cada año en numerosas ciudades del mundo para concienciar y recaudar fondos en la lucha contra esta enfermedad. Esta acción es una muestra más del compromiso social y la responsabilidad corporativa que Limcasa ha demostrado desde su fundación.

El equipo de Limcasa participó activamente en la marcha, mostrando su apoyo a todas las personas que han sufrido o están sufriendo esta enfermedad.

La colaboración de Limcasa en la “*Marcha contra el cáncer*” no es algo nuevo. Desde hace años, la empresa ha estado involucrada en diversas iniciativas solidarias y sociales que buscan mejorar la calidad de vida de las personas y contribuir al bienestar de la comunidad.

En este sentido, la empresa se ha caracterizado por su compromiso con la sostenibilidad y el medio ambiente, la igualdad de género, la diversidad y la inclusión social. Este enfoque ha sido fundamental para el éxito de la empresa, ya que ha permitido a Limcasa consolidarse como una organización ética, transparente y socialmente responsable.

La participación en la “*Marcha contra el cáncer*” es una muestra más de la visión que tiene Limcasa sobre su rol en la sociedad. Para la empresa, no se trata solo de ser una organización rentable, sino de ser un actor relevante en la comunidad, un agente de cambio que contribuye a construir un mundo mejor y más justo.

Una vez más, Limcasa demuestra el éxito también se mide por su capacidad para contribuir al bienestar de la sociedad.



*” La colaboración de Limcasa en la ”Marcha contra el cáncer” es una muestra del compromiso social y la responsabilidad corporativa de la empresa”*



*José Manuel García director de operaciones de Grupo Limcasa, recoge las camisetas de mano de Roberto Martín, gerente de la Asociación Española contra el Cáncer en Salamanca.*





# Facility Services

Todos los servicios en tu mano



Limpiezas  
Mantenimientos  
Jardinería  
Personal Auxiliar  
Restauración  
Lavandería  
Formación  
Hostelería  
Integración  
Sociosanitarios

